

早くもお盆月です。特に初盆を迎えるお宅は亡き人の霊をお迎えするすることで寂しさと懐かしさがあるかと思えます。梅雨が明けると気温が30度を超える日が多くなります。熱中症の対策を十分にとりましょう。食物では冷たい物の摂り過ぎと食中毒に特に注意しましょう。また、夏風邪をひくとなかなか治らないので気をつけて。

TEL : 053-436-2031
 ホームページ : <http://www.hamaju.com/>
 E-mail : info@hamaju.com
 営業時間 : 8:00~18:00
 定休日 : 毎週日曜、第2・4土曜、祝日

グラスウールと吹付け断熱材

吹付け断熱材を採用する事例が増えています。グラスウール等の一般的な断熱材とはどういった違いがあるのでしょうか。

・そもそも吹付け断熱とは？

袋詰めにした断熱材を柱と柱の間に詰めたり、天井裏に敷いたりするグラスウール等の断熱材と異なり、液体の状態の断熱材を直接吹付けるといった施工をします。空気に触れた断熱材は木材に接着しながら固まるため、隙間が生じにくいというメリットがあります。断熱材そのものの断熱性能と相まって、冷暖房費の削減が期待できます。



・グラスウール断熱材

吹付け断熱材のデメリットは、施工費用が高額になることです。グラスウール断熱材を採用する場合とは、建物の規模や間取りにもよりますが、数十万円程度の価格差が出ます。隙間が生じにくく、冷暖房費の節約に繋がるのは大きなメリットですが実際に採用するかどうか、慎重に考える必要があります。

・吹付け断熱材

痛風

ぜいたく病とも言われる痛風やその原因となる尿酸値が高い人が増えています。

尿酸値を上げない生活ポイント

1. 肥満の解消
2. 食事の内容に注意。尿酸値を上げる原因のプリン体は1日400ミリグラムまで。野菜をたくさんとる。
3. お酒は適量に。ビールなら1日500ミリリットル、日本酒なら同1合。
4. 水分をたくさんとる。1日2リットル以上をこまめに。
5. ウォーキングなどゆったりとした有酸素運動をする。
6. リフレッシュを心がけストレス解消。

*** ウソ・ホント**

尿酸値が高くても発作が無ければ問題はない？

ウソ... 高い状態が続くと、生活習慣病リスクが高まる
 尿路結石や腎障害も。

痛くなるのは足の親指のつけ根だけ？

ウソ... 足の甲・くるぶし・手首・かかと・膝のことも。

イクラやカズノコにはプリン体が多い？

ウソ... 100グラム中で比べると魚卵でも少ない方。
 タラコは多め。

尿酸値を下げるにはハードな運動で体重を減らすのが良い？

ウソ... 激しい筋トレや無酸素運動では尿酸が増える。

春の健康診断で「尿酸値が高い」と指摘を受けた人はいないでしょうか。血液1デシリットル中の尿酸値が7ミリグラムを超える状態を「高尿酸血症」と呼び、中高年だけでなく30歳代でも増えています。高くてもすぐ不調が出にくいいためか何となく放置する人が多いようです。

上島 H様邸 新築工事



外壁にサイディングが張られ、いよいよ家らしくなってきました。内装工事についても床・壁・天井に断熱材が入れられ、クロスの下地となるせつこうボードが張られている状態です。

屋根には太陽光パネルが設置されました。この物件は「一次エネルギー消費量等級5」の認定を受けています。よって、国の制度である「省エネ住宅ポイント」の受領を受ける事が可能です。

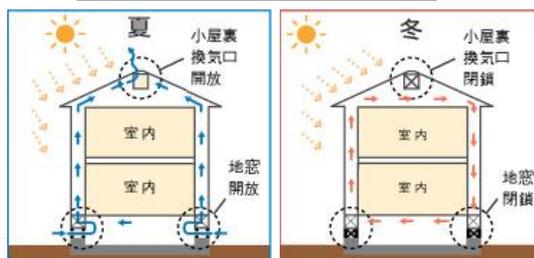
当社推奨工法 **耐震壁体内通気循環工法(MOKUZO+)**

落とし蓋工法



強度は2×4工法の2.5倍

壁体内通気循環システム



冬暖かく
夏涼しい

壁体内を空気が循環するので、家が長持ちします。

* 詳しい資料をご希望の方はご連絡下さい。
 * 詳しくは当社のホームページからご覧いただけます。

浜松住宅(株)

浜松住宅は、新築・増改築・ちょっとしたリフォームから不動産のご相談まで、みなさまのお手伝いをさせていただきます。何でも気軽にご相談ください。

浜松市北区初生町883-5
 浜松住宅株式会社 電話053-436-2031
 営業担当 河野 拓造 080-6968-1815