

まだまだ寒い日が続きますね。今年もインフルエンザが流行の兆しを見せています。換気を頻繁に行う、室内の湿度を保つなど予防に努めましょう。また、できれば人が多く集まる所は避け、うがい・手洗いを徹底しましょう。

TEL : 053-436-2031
 ホームページ : <http://www.hamaju.com/>
 E-mail : info@hamaju.com
 営業時間 : 8:00~18:00
 定休日 : 毎週日曜、第2・4土曜、祝日

低炭素住宅

先月号で詳しく掲載した、H25年省エネ基準よりもさらにエネルギー消費量を抑える事を目的とした住宅です。国から認定を受ける事で税制優遇を受ける事が出来ます。(※ 市街化区域外の場合、認定は受けられません。)

認定基準

- ・H25省エネ基準に比べ、一次エネルギー消費量が△10%以上になること
- ・低炭素化に資する措置を2項目以上講じること
(木造住宅であること、節水・節電に関すること 等)

税制優遇 (住宅)

居住年	所得税 (ローン減税) 最大減税額引き上げ(10年間)	所得税 (投資型) 最大減税額
H25年~H26年3月	300万円(-般200万円)	-
H26年4月~H29年	500万円(-般400万円)	65万円

登録免許税率引き下げ (~H26年3月)	
保存登記	移転登記
0.1%(-般0.15%)	0.1%(-般0.3%)

+ 長期固定金利
フラット3S
金利タイプA

上記の税制優遇が受けられる上に、光熱費が安く抑えられる為、低炭素住宅はランニングコストの安い住宅であると言えるでしょう。

風邪のときの体調管理 休養と水分の多い食事を

発熱・せき・鼻水・鼻づまり・のどのはれ・関節痛・時に下痢や嘔吐などのかぜ症候群が始まったら、2~3日は無理はしないで治療と休養に時間を割くようにする。十分な睡眠時間の確保とこまめな寝具類の交換、水分の多い食事を取ることが対策の基本となります。食欲が低下しているときは好みのジュース類できればビタミンCやカリウムの摂取が期待できる果汁の含有量が多いものをお勧めしたい。普段は余分な脂肪分をカットしたいと心掛けている人でも、この時ばかりは乳脂肪や乳固形分がしっかりとあるアイスクリームが栄養補給のためのよい食品となります。大人でも子どもでも口当たりの良い冷たさと甘い味には安心感を覚えるでしょう。また体を温めてくれる1人用の子鍋料理は、あまり手間をかけずにつくることができるメニューです。白菜・ニラ・キノコ類などに豚肉の薄切り、絹ごし豆腐などを入れて、しょうゆと、レモン汁やゆずなどの柑橘類の搾り汁で食べればさっぱりとした味わいが食欲を誘います。

薬剤の中には、腸内細菌を減らすものもあります。水分補給とともに乳酸菌飲料やヨーグルトなど発酵乳の量を増やすことも必要でしょう。

体調不調を訴えてこない幼い子どもや高齢者に対してはまわりが機嫌、顔色・食欲などについて、いつもと変わった様子がないか気を配り、おかしいと感じたらすぐに体温計を当てるなど早めの対応がその後の体調を左右します。

三方原南 凧置場・屋台置場新築工事

三方原南として念願であった屋台建設が昨年より始まり、それに伴って地元業者3社による入札という形の中で、弊社がその屋台及び凧置場の建物の新築工事を仰せ付かり、現在全体敷地の造成を終え、本体基礎工事が始まりました。

完成は4月下旬の予定です。地元の方々の期待に添えますよう、全力を尽くす所存です。

自治会長さんはじめ、各役員さん同席の中地鎮祭もしめやかに行われました。



地鎮祭の様子



当社推奨工法

耐震壁体内通気循環工法(MOKUZO+)

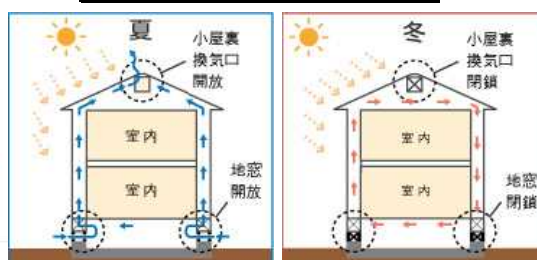
落とし蓋工法



強度は2×4工法の2.5倍



壁体内通気循環システム



冬暖かく
夏涼しい

壁体内を空気が循環するので、家が長持ちします。

* 詳しい資料をご希望の方はご連絡下さい。
 * 詳しくは当社のホームページからご覧いただけます。

浜松住宅は、新築・増改築・ちょっとしたリフォームから不動産のご相談まで、みなさまのお手伝いをさせていただきます。何でも気軽にご相談ください。

浜松市北区初生町883-5
 浜松住宅株式会社 電話053-436-2031