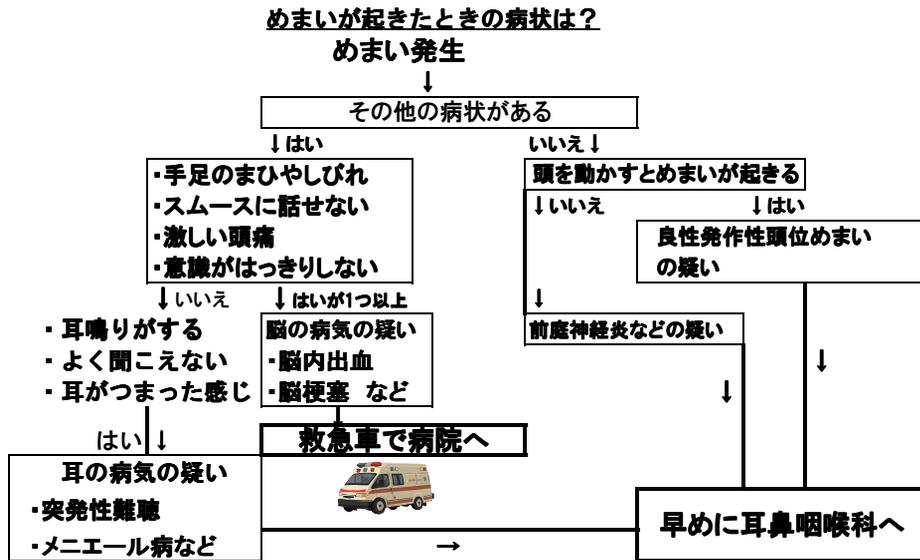




今年は日本に影響があった台風が6個もあり、大きな被害も出ました。夏も猛暑で、大雨や竜巻などの異常気象の年でした。台風は多分もう影響はないと思いますが今年は秋がなく、すぐ冬になるような雰囲気です。急に寒くなりそうですので体調にはくれぐれも注意して下さい。早いもので今年も残り2ヶ月をきってしまいました。年末の準備もそろそろです。

そのめまい 何の病気？

ふわふわとした感覚になったり、目の前の景色がぐるぐる回って見えたり…。突然のめまいに、不快感と不安感でうろたえる人は多い。めまいの原因となる病気は様々で、判断のもとになるのはめまい以外の病状だと言われます。



10月13日(大安)上棟しました！

浜北区 S様邸



北区 Y様邸

耐震壁体内通気循環工法



かんたん美味 ジャガイモとハムのココットグラタン



作り方

- ジャガイモは皮をむき、5ミリ厚さのいちょう切りにします。ハムもいちょう切りにします。
- ジャガイモを鍋に入れ、ひたひたの水を加えて、ふたをして強火にかけます。沸騰したら弱火にし、やわらかくなるまでゆでます。湯が残っていれば捨て、あら熱をとります。
- ボールに卵をときほぐし、A、ジャガイモ、半量のチーズを加えて混ぜます。直径9センチ程度のココット型などの耐熱容器4つに等分に入れ、ハムをのせます。残りのチーズをのせ、オーブントースターで5～6分焼きます。

材料(4人分)

- ・ジャガイモ3～4個(500グラム)
- ・ロースハム4枚・卵2個
- ・A(生クリーム100ミリリットル、塩・こしょう各少々)
- ・ピザ用チーズ150グラム

収納で困っていませんか？

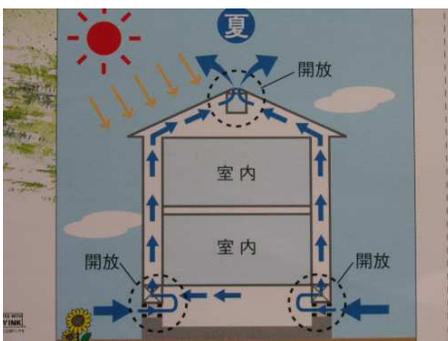
チェック！

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 片付けの本を読んだけど上手くいかない | 13. モノを減らしゆったり暮らしたい |
| 2. 何を手放し何を残すかなかなか決めれない | 14. 片付けなくても良い家で暮らしたい |
| 3. 家族が片付けてくれないので何とかしたい | 15. 自分のモノは整理して他に負担をかけたくない |
| 4. 小さい子供がいても片付けている部屋に | 16. 納得のいく生前整理を自分でしたい |
| 5. いつでも人を呼べる家にしたい | 17. 効率よく仕事をする |
| 6. とにかく整理が苦手 | 18. 生活を変え自分も変わりたい |
| 7. すぐに散らかしてしまう | |
| 8. モノが多い、モノが増えてしまう | |
| 9. クローゼットを何とかしたい | |
| 10. 使わないモノを捨てるができない | |
| 11. 片付けをいつも後回しにしてしまう | |
| 12. ライフスタイルの変化で生活をコンパクトに | |
- 半分以上当てはまる方は収納の見直しが必要です！**
収納とはモノをしまいかむことではなく、いつも使っているモノを使いやすい状態にすることです。

耐震壁体内通気循環工法 (MOKUZO+)

*夏涼しく冬暖かく地震に強く住む人の健康にも対応出来る優れた省エネエコ住宅です

*一年中壁体内を空気が循環することにより湿気を抑えて結露・カビの発生を防ぎます。



詳しくはホームページをご覧ください

浜松住宅㈱→検索 → しあわせ家づくり

リフォームは今がチャンス！

消費税が現在の5%から2014年4月1日より8%に決定しました。さらに2015年10月1日より10%になり現在の2倍になる予定です。
(例 200万円だと今よりプラス10万円の増税)

まだ間に合います、リフォームを来年の3月末までに済ませれば5%の消費税です。

これから数年以内に予定があたりでしたら今がチャンスです。



* 混み合わないうちに早めに発注を！

浜松住宅は、新築・増改築・ちょっとしたリフォームから不動産のご相談まで、みなさまのお手伝いをさせていただきます。何でも気軽にご相談ください。

浜松市北区初生町883-5
浜松住宅株式会社 電話053-436-2031
営業担当 河野 拓造 080-6968-1815