

今月に入りだいぶ過ごしやすくなりましたね。 実りの秋です、おいしい食べ物がたくさん出回り始めました。食べ過ぎに注意しましょう。 消費税が来年4月1日より8%になることが正式決定しました。8%になって日本経済がどう変わるのか、今のところ予想が付きません。 良い方向に向いてくれることを願わずにはられません。 余分な買い溜めをしてムダを出さないように！

## 15年先まで安心して暮らせる家へ

55～64才の男女に高齢期の生活全般に不安を感じるか調査した結果75%を感じる。  
(H20年内閣府)

家を考えることは、将来の暮らしを考えること。現状の不満を解消するだけでなく先々の生活を考え15年後も変わらずに快適な暮らしを保ち続けるためのかしこいリフォーム

### 将来を考えたリフォームのポイント！



- 省エネで快適に** …部屋の断熱性を高め、地球にもおサイフにもやさしい家。  
エアコンも一緒にお昼ね 断熱 間仕切り 通風
- いつもキレイに** …汚れにくくお手入れしやすいから家事の負担が軽くなります。  
カビを掃除するよりカビない家 換気 調湿 お手入れ
- 将来に備える** …将来、身体に変化があっても安心して暮らせる間取りに。  
準備しておけばあとで壁をなくすことも 備え
- 若々しく暮らす** …いつまでも健康で、美しくいられるためのポイントがあります。  
眠れば眠るほど美しくなる 断熱 遮音 調湿
- 安全も 安心も** …家の中の危険を取り除いて、動きやすく、安心できる家へ。  
家の中は道路より危険 安全 安心
- 会話をはぐくむ** …家族が自然とふれあう場を作り、家族の絆を深めます。  
家事をしながらでも会話ができる 間取り

建て替えはムリでもリフォームなら何とかかなりそう！

## 「褒め上手」で関係円滑に！

人に褒められるのはうれしいが、人を褒めるのは案外難しい。相手によっては「上から目線」と受け取られ、的外れなところを褒めると「分かってないな」と逆効果になることもある。何をどう褒めたら人間関係や組織運営がうまくいくのか、褒める達人に聞いてみました。

### 褒める効用

- \*相手の気分が良くなる
- \*相手の能力を引き出す
- \*その場の雰囲気や和やかになる
- \*相手に自信を与える
- \*相手に好意をもってもらえる

### 褒める基本

抽象的でなく具体的に  
抽象的では相手の心に響かない、具体的に褒めると響く。普段から相手を観察することが必要。

- △「いつも頑張っているね」
- ◎「さっきの会議のあの発言が良かったよ」
- △「最近ご活躍ですね」
- ◎「契約をたくさん取ったそうですね」
- △「先輩はプレゼンテーションが上手ですね」
- ◎「私は先輩のプレゼンに感動しました」
- △「ちゃんと片付けなさい」
- ◎「〇〇ちゃんは片付け上手だから」

## かんたん美味 秋刀魚のカレームニエル



### 作り方

- 1.秋刀魚は洗ってうろこをとりまします。頭を落とし切り口から内臓を出します。腹の中を洗い、尾を切り落として1尾を3等分に切ります。
- 2.Aをよく混ぜ、秋刀魚にまぶしつけます。
- 3.フライパンに油を温め、弱めの中火で秋刀魚を焼きます。焼き色がついたら裏返し、弱火で5分ほど焼いて火を通します。(2人分ずつ焼くと焼きやすい)
- 4.皿に盛り(写真は2人分)、ミニトマトを添えます。

材料(4人分)  
・秋刀魚 4尾  
・A(小麦粉大さじ1・カレー粉大さじ1・塩小さじ1/3)  
・サラダ油大さじ1/2  
・ミニトマト 1パック

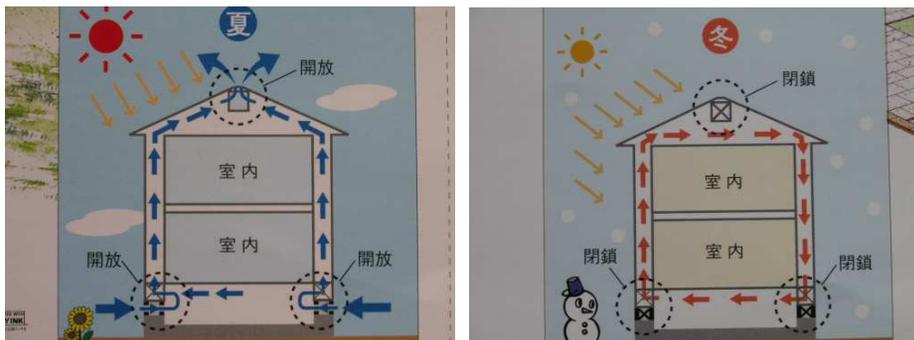
不漁が心配されましたが、やはりこの季節になると魚売りの主役は秋刀魚。

子どもも食べやすいカレー味にしてみました。カレー味がしっかりつき、表面がパリッと焼けて香ばしさが美味な一品です。

Aの粉をまぶすときは、表面だけでなく、秋刀魚のおなかの中までつけてください。  
なお、カレー粉はさまざまなスパイスを混ぜ合わせたものですが、中には、塩も入っている「カレー調味料」という種類もあります。その場合は、Aの塩は不要です。  
カレー粉に塩が入っているかどうか、商品表示を確認してから調理してください。

## 耐震壁体内通気循環工法 (MOKUZO+)

- \*夏涼しく冬暖かく地震に強く住む人の健康にも対応出来る優れた省エネエコ住宅です
- \*一年中壁体内を空気が循環することにより湿気を抑えて結露・カビの発生を防ぎます。



詳しくはホームページをご覧ください

浜松住宅㈱検索 → しあわせ家づくり

## リフォームは今がチャンス！

消費税が現在の5%から2014年4月1日より8%に決定しました。さらに2015年10月1日より10%になり現在の2倍になる予定です。  
(例 200万円だと今よりプラス10万円の増税)

まだ間に合います、リフォームを来年の3月末までに済ませれば5%の消費税です。

これから数年以内に予定があたりでしたら今がチャンスです。



浜松住宅は、新築・増改築・ちょっとしたリフォームから不動産のご相談まで、みなさまのお手伝いをさせていただきます。何でも気軽にご相談ください。

浜松市北区初生町883-5  
浜松住宅株式会社 電話053-436-2031  
営業担当 河野 拓造 080-6968-1815