

はやくも鯉のぼりの季節ですね、新緑も気持ち良くて、つい外出したくなります。また浜松まつりで地方からも大勢の人が夙あげと夜の御殿屋台を見に来ます。お祭り好きの人にはたまらないお祭りです。また舞阪では「もちがつお」があがる季節です。ぜひ味わいたいですね！

地震などの災害はいつ来るかわかりません

「もしも」に役立つ防災アイテム！

我が家には何が必要か、家族で相談しながら揃えましょう。

水

最低でも500mlのペットボトル1本は必要。家族の人数分を準備。

食料

常温で保存できるレトルト食品、軽いフリーズドライ食品などを。疲れると甘いものが欲しくなるので、おやつも入れておくとよいでしょう。

医薬品

いつも飲んでいる薬や頭痛薬、胃腸薬、ばんそうこうなど忘れず。

ラップ

水がないとき食器に敷いて洗う手間を省いたり包帯として使ったり

下着・衣類

タオル

体をふくだけでなく、毛布や包帯としても使えます。

ゴミ袋

防寒、雨よけ、バケツがわりと大活躍。 厚手だとおよし。

身だしなみグッズ

歯ブラシ、洗面用具、水のいらないシャンプーなどがあれば避難先で少しでも快適に過ごせます。

マスク

砂ぼこりの中を避難するときや、避難所での風邪予防に。

現金

停電でカード類が使えないときのために。また非常時は公衆電話を無料で使えますが、かけるときに10円玉が必要です。多めに用意を。

携帯電話(スマートフォン)の充電器

ラジオ

電池

懐中電灯

ペン、メモ、ガムテープ

軍手

めがね、使い捨てコンタクトレンズ

地図

ホイッスル

閉じ込められたときに助けを呼んだり、防犯用に

重要事項の控え

保険証、運転免許証のコピー、預金口座番号、家族の連絡先のメモなど

パパ=帰宅困難時に備え会社にも防災バックを置いておきましょう。

ママ=ないと困る、女性の必需品を準備(生理用品・基礎化粧品)

お年寄り=老眼鏡・補聴器・大人用おむつ・義歯ケースと洗浄剤・常用薬

子供=おもちゃ・絵本・お菓子・母子手帳のコピー・おむつ・粉ミルク

離乳食・哺乳びん

ペット=一緒に連れて行けるかは調べておくこと。(ペットフード・シーツ・リード)

*耐震性 *耐久性 *快適性 *健康性

耐震壁体内通気循環工法 (MOKUZO+)

北区三方原に完成！



* 詳しい資料をご希望の方はご連絡下さい。

カツオのなめろう



材料 4人分

*カツオ(刺身用)1さく(約250g)

*塩小さじ1/2

*ショウガ(大)1かけ(15g)

*A(みそ大さじ1、しょうゆ大さじ1、ごま油小さじ1)

*万能ネギ5本



- カツオはさくのまま、全体に塩をふり、10分ほどおきます。
- ショウガはすりおろし、Aと合わせます。万能ネギは小口切りにします。
- カツオの水気をふいて、7~8ミリ角に切り、2と混ぜます。

カツオは調味料とあえる前に、塩をふって少しおき、身をしめるほうがおいしくなります。10分ほどすると、水気が出てきます。くさみも一緒にとれるので、しっかりふいてから切って、あえてください。

これから初夏にかけて出回るカツオは、油が少なめでさっぱりとした味わいです。ゴマ油を入れてコクと香りを加えました。まろやかなおいしさが味わえます。また、本来のなめろうは、調味料と魚を包丁でたたいて合わせますが、ひと手間省きました。たたかなくてもからむので、混ぜるだけでOK。カツオは皮のついていない刺身用を使ってください。

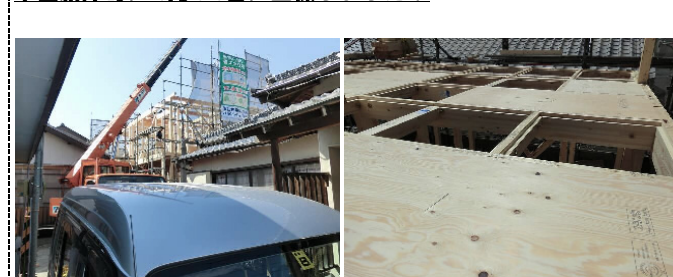
ごはんにものせても、そのままお酒のつまみにしても美味！

今がチャンス！

消費税が現在の5%から2014年4月1日より8%にさらに2015年10月1日より10%になり現在の2倍に引き上げられます。(例 200万円だと100万円のアップとなります。)但し今年の9月30日までに借入契約を済ませれば、引渡しが行われるまで現行の5%が適応される経過措置が設けられます。これから数年以内に建築の予定がございましたら今がチャンスです。今からでしたら9月末までの契約に間に合います。思い切って決断しましょう！

夏涼しく冬暖かく地震に強く住む人の健康にも対応出来る優れた省エネエコ住宅です

中区新津町に4月14日に上棟しました！



上棟

地震に強い落とし蓋工法

詳しくはホームページをご覧ください

浜松住宅検索 → しあわせづくり

浜松住宅は、新築・増改築・ちょっとしたリフォームから不動産のご相談まで、みなさまのお手伝いをさせていただきます。何でも気軽にご相談ください。

浜松市北区初生町883-5
浜松住宅株式会社 電話053-436-2031
営業担当 河野 拓造 080-6968-1815